



MA PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE



## BIENVENUE AU SPA "LA PARENTHÈSE"

Idéalement situé en plein centre d'Aix les Bains, Le SPA La Parenthèse vous accueille dans un cadre chaleureux, un lieu épuré et apaisant pour une détente absolue.

Son espace unique de 1600m<sup>2</sup> entièrement dédié au bien-être, vous propose des expériences autour de l'eau et des soins professionnels Sothys pour un voyage sensoriel garanti.

Une équipe de praticiennes expertes vous guidera tout au long de votre Parenthèse bien-être.

1h

Offerte\*

La parenthèse vous offre  
dès 109€ d'achat de soins  
corps ou visage  
un accès à l'espace Aqua-  
détente\* d'1h

Valable hors week-end,  
vacances scolaires et jours  
fériés.

\*accès avant votre soin et sous réserve de disponibilité

## SOINS DU VISAGE

Une réponse ciblée aux besoins de votre peau, par des programmes complets établis sur les conseils de votre praticienne (tous nos soins visage font l'objet d'un diagnostic de peau).



## LES TRAITEMENTS INTENSIF

*Idéal en cure*

### TRAITEMENT INTENSIF DÉFENSE ÉCLAT

1h15 de soin à double détente pour déjouer visiblement les attaques du quotidien : effet flash éclat dès le 1er soin / action sur l'état général de la peau au terme d'une cure de 3 soins. Retrouvez immédiatement un teint radieux et une peau éclatante de beauté.

1h15

109€

### HYDRA HYALURONIC ACID 4

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater et repulper la peau lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse.

1h15

109€

### TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE

Au travers de 5 étapes clés et 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

1h15

109€

### TRAITEMENT INTENSIF FOCUS TÂCHES ET LUMIÈRE

Rituel beauté lumière pour cibler et traiter tous les types de taches. Au cœur de ce rituel, l'Extrait d'ortie blanche biologique est inspiré des Jardins Sothys™ et issu de la Recherche avancée Sothys. Ce soin en 6 étapes apporte la triple réponse : taches, hydratation et teint unifié.

1h15

109€

Conseil : pour une relaxation totale optez pour le massage crânien en supplément de votre soin.

## LES SOINS DU VISAGE

*Découvrez l'art du soin visage, où chaque geste révèle l'éclat naturel de votre peau.*

### SOIN ÉCLAT FRAICHEUR SOTHYS ORGANICS<sup>TM</sup> BIO

Un soin court à la senteur Fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans le soin visage certifié biologique Sothys organics<sup>TM</sup>

30 min 60€

### LE SOIN SAISONNIER EN ÉDITION LIMITÉE

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour revitaliser la peau à l'approche de la belle saison.

50 min 80€

### LE SOIN FONDAMENTAL DÉCOUVERTE

Adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie, le soin fondamental découverte est un soin d'entretien pour garder une belle peau. Démaquillage en douceur suivi d'une exfoliation pureté qui prépare à l'application d'un masque et d'un massage adaptés à chaque zone du visage.

1h 90€

### MASSAGE VISAGE JAPONAIS

Inspiré du massage kobido ce soin agit comme un lifting naturel alliant différentes manœuvres de massages permettant de lisser les traits, de relancer la microcirculation, de repulper et détoxifier la peau tout en favorisant la détente.

50 min 90€



### OPTION HAUTE PROTECTION REGARD

Soin spécifiquement étudié pour la zone du contour de l'œil, permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement. Associant les mains de l'esthéticienne à des Porcelaines de massage spécialement designées pour Sothys.

15 min 25€

### OPTIONS

### OPTION MASSAGE CRÂNIEN

Massage de la tête, du cou et des épaules. En option d'un soin.

15 min 25€



## LE SOIN D'EXCELLENCE

*Découvrez la perfection du soin. Le soin d'excellence Secrets de Sothys conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique, une parenthèse de bien-être inoubliable. Aux cellules souches de Rose Sothys et à l'huile précieuse de fleur de porcelaine.*

### RITUEL VISAGE

Pour le visage, un soin en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, massages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice.

1h30

190€

### RITUEL CORPS

Soin corps en trois temps, un prélude d'éveil, un granité de gommage pour sublimer votre corps puis un massage nourrissant qui vous transporte dans une relaxation profonde.

1h

130€

### RITUEL VISAGE ET CORPS

Découvrez ce nouveau rituel visage et corps de 2h30. Dès le premier soin, votre corps est profondément relaxé, votre visage est éblouissant de beauté. (1h de Spa avant le soin offert)

2h30

290€

## LES SOINS CORPS

Des soins d'exception,  
un lâcher-prise total.  
Une évasion sensorielle  
garantie.



## LES SOINS SIGNATURE

*Vivez l'expérience unique des soins signature, des rituels exclusifs qui subliment corps et esprit.*

### INDONESIE ANCESTRALE

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépaystant combinant massage global du corps et rituel respiratoire cliente et praticienne.

1h

120€

### SENSATIONS ORIENTALES

Un protocole de soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux : un onguent pour préparer le corps au gommage puis un modelage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys inspirée des méthodes traditionnelles orientales. Un moment unique d'évasion aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre qui laisse dans son sillage une empreinte inoubliable.

1h

120€

### HANAKASUMI

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, massage de tout le corps et massage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

1h

120€

### SHIRODHARA

Massage holistique issu de la sagesse ancestrale de l'Ayurvèda, ce soin est un emblème thérapeutique d'Inde. Véritable relaxation de l'âme et l'esprit il est essentiellement ciblé sur le cuir chevelu, le visage et le massage des jambes.

45min

110€

### SOIN ÉPHÉMÈRE

Découvrez nos soins éphémères, spécialement conçus pour vous offrir des moments de bien-être uniques et temporaires. Pour plus de détails, consultez la carte des soins disponible à la réception du spa.

## LES 100% SUR MESURE

*Trois produits de massage, un gommage et un enveloppement aux textures uniques associés à un parfum au choix. Pour une évvasion sensorielle sur mesure au dépaysement garanti !*

### GOMMAGE 100% SUR MESURE SUCRE ET SEL

Gommage tonifiant associant sels marins et sucres à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.

30 min 60€

### MASSAGE 100% SUR MESURE

Un massage à personnaliser en choisissant parmi 3 textures : huile nourrissante, crème douce et beurre de karité à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.

30 min 65€

1h 120€

1h30 160€

### ENVELOPPEMENT COCOON NOURRISSANT

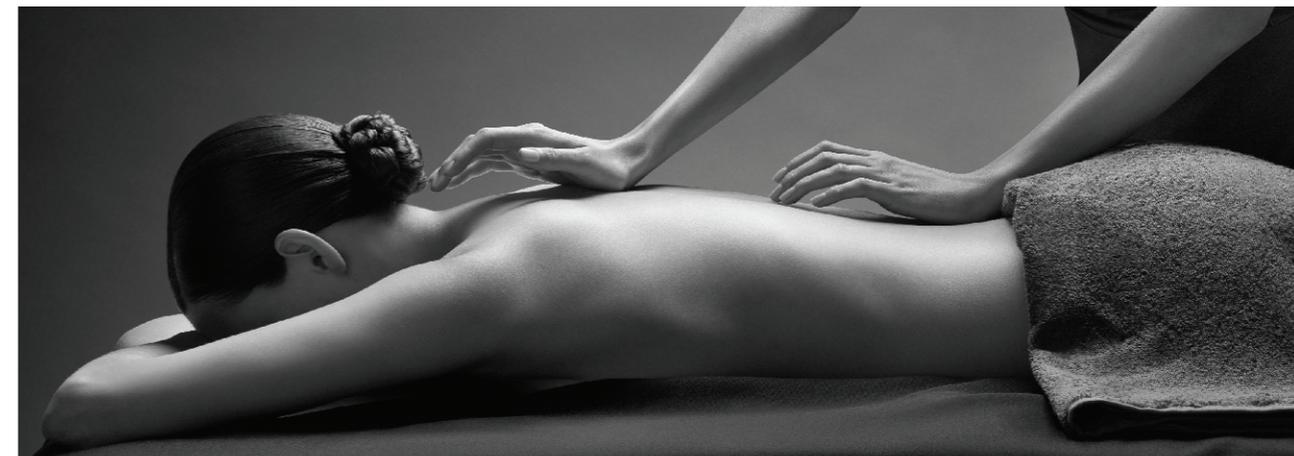
Vivez la sensation réconfortante d'un baume nourrissant appliqué tiède sur la peau et laissez votre corps et votre esprit s'échapper grâce au massage crânien et à la senteur de votre choix.

30 min 60€

## COMPOSEZ VOTRE SOIN :

GOMMAGE + MASSAGE		GOMMAGE + ENVELOPPEMENT		MASSAGE + ENVELOPPEMENT	
1h	120€	1h	110€	1h	120€

MASSAGE + ENVELOPPEMENT		GOMMAGE + MASSAGE + ENVELOPPEMENT		GOMMAGE + MASSAGE	
1h30	160€	1h30	160€	1h30	160€



## LES MASSAGES SPÉCIFIQUES

### MASSAGE ATHLETICS

Inspiré du Deep Tissue spécialement conçu pour apporter une décontraction absolue associant des lissages profonds et des pressions, percussions le long des zones contractées, ce massage permet de soulager les tensions (sportives, stress, mauvaises postures), stimuler et tonifier.

1h15 130€

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Stimulation des zones réflexes de la voûte plantaire pour une harmonisation des énergies et une sensation de bien-être intérieur.

50min 90€

### SOIN PROFESSIONNEL ULTRA FRAICHEUR JAMBES TONIQUES

Le protocole ultra-fraicheur combine 3 formules aux actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage.  
Une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes. Effet glaçon garanti !

45min 85€

### SOIN SIGNATURE "PARENTHÈSE"

(MASSAGE PRIMÉ AU CONCOURS DES MEILLEURES MAINS DE FRANCE)

Un soin aux effets tonifiants et relaxants favorisant la circulation sanguine et lymphatique tout en éliminant les toxines pour un équilibre corporel naturel retrouvé.

50min 120€

### SOIN AUX PIERRES CHAUDES

Massage effectué avec des pierres volcaniques chaudes. Élimine les tensions musculaires, soin profondément apaisant qui exerce une puissante action détoxifiante et relaxante.

1h 130€

### MASSAGE PRÉNATAL

Idéal du quatrième au huitième mois de grossesse, ce massage est aussi parfaitement adapté à la période post-natale. Massage décontractant qui apporte une grande relaxation.

50min 100€

### LE RITUEL SOUS AFFUSION

Soin complet permettant une relaxation du corps et de l'esprit composé d'un accès hammam, d'un gommage complet du corps, massage sous affusion et douche relaxante de fin de soin.

50min 110€

*Idéal  
en cure*

## LES SOINS SILHOUETTE

Votre silhouette mérite une solution sur mesure.  
Prenez conseil auprès de nos praticiennes et construisez votre programme minceur !



### SOIN SIGNATURE SILHOUETTE (SOIN ASSOCIÉ À UNE CURE)

Un soin aminçissant pour cibler toutes les cellulites. Ce rituel minceur adapté à chaque cliente associe technicité et efficacité. Une phase de gommage tonique et gourmand suivie d'un massage sur les zones ciblées avec l'accessoire de massage corps exclusif Sothys en porcelaine de Limoges. Pour une silhouette plus tonique, comme redessinée à travers ce massage minceur ultra original.

Cure  
minceur  
à partir  
de 710€

1h 115€

### GOMMAGE SUBLIMATEUR SILHOUETTE

Un gommage à la fois tonique et gourmand à la senteur de pamplemousse pour sublimer votre silhouette.

30min 60€

### MASSAGE SILHOUETTE

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire de massage corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse et l'aspect peau d'orange diminué.

25min 60€

50min 100€

Conseil : complétez vos soins minceur par des séances de Iyashi Dôme.

## LES SOINS HOMMES

Tous les soins de notre carte sont adaptés à vous messieurs. Ici une sélection spécialement pour vous !



## LES SOINS POUR LES HOMMES

*Un espace d'exception dédié aux soins masculins, où chaque détail allie expertise et raffinement pour une expérience de bien-être ultime. uniques associés à un parfum au choix. Pour une évasion sensorielle sur mesure au dépaysement garanti !*

### LES SOINS DU VISAGE

#### SOIN FONDAMENTAL HOMME

Un soin visage essentiel alliant détente et efficacité pour rebooster et détoxifier la peau des hommes.  
Nettoyage haute précision, masque sur mesure, massage relaxant et sérum anti-âge spécifique homme pour une peau plus résistante et une mine impeccable.

1h	90€
----	-----

### LES SOINS DU CORPS / BODY CARES

#### MASSAGE SUR MESURE

Détente et bien-être garantis le temps d'un soin aux notes boisées et musquées.  
3 produits de massage au choix : huile nourrissante, crème douce et beurre de karité.

30min	65€
1h	120€
1h30	160€

#### GOMMAGE + MASSAGE SUR MESURE

Gommage sels et sucres pour une peau plus douce et tonifiée suivi de son massage 100% sur mesure.

1h	120€
----	------

## SOINS DÉTENTE

**Espace aqua détente :**  
Jacuzzi, Hammam, Sauna, Piscine intérieure chauffée avec jets massants, Tunnel sensoriel et bassin extérieur chauffé (en fonction de la saison)

**Espace aqualudique :**  
Piscine chauffée équipée d'activités dynamiques, un jacuzzi XXL, une pataugeoire, un sauna avec mur de sel et une fontaine à glace.



## ACCÈS / ACCESS

### ACCÈS ESPACE AQUA-DÉTENTE/LUDIQUE +16ANS

semaine	3h	42€
week-end, jours fériés et vacances scolaires	3h	49€

### ACCÈS ESPACE AQUA-LUDIQUE ENFANT +2ANS

semaine	3h	20€	29€
samedi, jours fériés et vacances scolaires	3h	25€	35€

ACCOMPAGNANT

### LIT HYDROMASSANT

Massage sec sur matelas d'eau tiède avec des jets d'eau à différentes pressions.

20min	45€
-------	-----

### IYASHI DÔME

Idéal en cure

Appareil révolutionnaire aux multiples bienfaits. Purifie le corps, régénère la peau, aide à l'amincissement.

30min	45€
Cure 10 séances	360€

### BALNÉOTHÉRAPIE HYDROMASSANTE

DUO POSSIBLE

Bain aromatique ressourçant réalisé à base d'huiles essentielles, ciblé et adapté à vos besoins.

25min	45€
-------	-----

### PRESSOTHÉRAPIE

Appareil reproduisant la technique de drainage lymphatique par des pressions d'air sur les différentes zones du corps permettant de relancer la circulation sanguine et lymphatique ; traiter la rétention d'eau et les jambes lourdes.

20min	45€
-------	-----

## LA FLOTTAISON

### LA FLOTTAISON

Expérience unique de flottaison, conçue pour une relaxation profonde et une déconnexion totale du stress quotidien. Imaginez-vous flotter dans une eau chaude et salée, dans un silence absolu, sans aucune distraction. Libéré de toute gravité, vous pourrez vous abandonner complètement à la détente, relâcher les tensions corporelles et apaiser l'esprit. Cette séance vous permettra d'atteindre un état de relaxation intense et de renouer avec votre bien-être intérieur.



### SÉANCE DE FLOTTAISON SOLO ET DUO 1H

solo	70€
duo	120€

### PARENTHÈSE FLOTTAISON

2h d'accès au spa aqua-détente / aqua-ludique  
1h de flottaison

solo	90€
duo	160€

### RITUEL FLOTTAISON

1h d'accès au spa aqua-détente / aqua-ludique  
1h de flottaison  
Massage 100% sur mesure de 30 minutes

solo	130€
duo	240€



## LES SOINS DOUCEURS

Tout en douceur  
Les soins enfants

**TOOFRUIT**   
Les soins pour enfants



### LES SOINS DES ENFANTS

De 6 à 12 ans accompagné d'un adulte.



#### MON SOIN CORPS RELAX

Massage du corps tout doux hydratant Bio qui favorise la détente, le repos.

30min 45€

#### MA DOUCE FRIMOUSSE

Soin visage bio doux et fruité qui apporte de nombreux bienfaits telle que l'hydratation et le confort de la peau, favorise la détente et apprend aux enfants les bons gestes pour prendre soin de soi.

30min 45€

#### LE SOIN COMPLET

Mon soin corps relax plus ma douce frimousse.

60min 85€

#### MA PARENTHÈSE PARENT/ENFANT (de 6 à 12 ans)

140€

Profitez de la piscine avec cascade, jets et rivière à courant, du jacuzzi XXL, de la pataugeoire et du sauna mur de sel pendant 2h suivis d'un soin visage ou massage corps 30 minutes en duo.

## LES SOINS BEAUTÉ

### ÉPILATIONS

SOURCILS	12€	1/2 JAMBES OU CUISSES	20€
CRÉATION DE LIGNE	18€	JAMBES COMPLETES	28€
MENTON OU LÈVRE	10€	MAILLOT SIMPLE	15€
VISAGE	20€	MAILLOT ECHANCRÉ	18€
AISELLES	12€	MAILLOT INTÉGRAL	28€
BRAS	16€	FORFAIT 1/2 JAMBES - MAILLOT ECHANCRÉ - AISSELLES	42€
		FORFAIT JAMBES COMPLÈTES - MAILLOT ECHANCRÉ - AISSELLES	48€

### ÉPILATIONS HOMME

DOS / <i>BACK</i>	25€
TORSE / <i>TORSO</i>	25€
JAMBES COMPLETES / <i>FULL LEGS</i>	35€
AISELLES / <i>UNDERARMS</i>	12€

### MISE EN BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

SOIN DES MAINS COMPLET / <i>MANUCURE</i>	50min	60€
SOIN DES PIEDS COMPLET / <i>PEDICURE</i>	50min	60€

### MA PARENTHÈSE DÉCOUVERTE

75€  150€ 

2h de spa Aqua-Détente/Ludique  
Une séance de balneothérapie  
ou lit hydromassant  
Détente à notre tisanerie

### MA DOUCE PARENTHÈSE

100€  200€ 

1h de spa Aqua-Détente/Ludique  
Une séance sur lit hydromassant  
1 rituel du dos 25 min  
Détente à notre tisanerie

### MA PARENTHÈSE DE SAISON

160€  320€ 

1h de spa Aqua-Détente/Ludique  
1h30 de rituel de saison corps et visage  
Détente à notre tisanerie

### MA PARENTHÈSE À DEUX

300€ 

1h de spa Aqua-Détente/Ludique  
Balnéothérapie en duo 25 min  
Soin corps 100% sur mesure 1h au choix  
Détente à notre tisanerie

### MA PARENTHÈSE FLOTTAISON

90€  160€ 

2h de spa Aqua-Détente/Ludique  
1h de flottaison  
Détente à notre tisanerie

### RITUEL FLOTTAISON

130€  240€ 

1h de spa Aqua-Détente/Ludique  
1h de flottaison  
30 min massage 100% sur mesure  
Détente à notre tisanerie

### MA PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE

180€  360€ 

1h de spa Aqua-Détente/Ludique  
Soin Corps 100% sur mesure 1h au choix  
(gommage/massage ou massage/enveloppement)  
Soin visage Fondamental Découverte 1h  
Détente à notre tisanerie

## ÉVÈNEMENTS

La parenthèse vous offre la possibilité d'organiser vos événements personnels ou professionnels.

Renseignez-vous  
+33 4 79 34 19 00

ANNIVERSAIRES

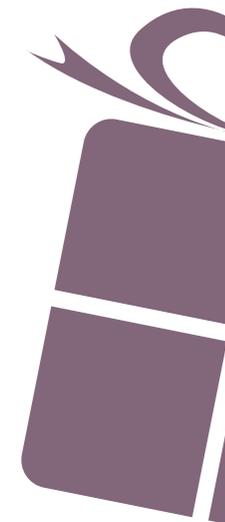
ENTERREMENTS  
DE VIE DE  
CÉLIBATAIRE

GROUPES  
SÉMINAIRES



## LES BONS CADEAUX

*Offrez à vos proches ce qu'il y a de plus précieux. Offrez leur du temps !*



## INFOS PRATIQUES

### SPA OUVERT TOUS LES JOURS

DU LUNDI AU DIMANCHE

HORAIRES DISPONIBLES SUR

NOTRE SITE INTERNET



RÉSERVATION +33 4 79 34 19 00

ou [contact@spalaparenthese.com](mailto:contact@spalaparenthese.com)



- Nous vous conseillons de vous présenter 15 minutes avant le début de vos soins.
- En cas de retard et afin de ne pas perturber les autres soins planifiés, la durée de votre soin pourra être raccourcie dans le respect de nos protocoles.
- Nous vous signalons que les conditions d'annulation de rendez-vous sont sans frais jusqu'à 24H avant la date du soin. En cas de non présentation ou d'annulation tardive les soins seront facturés dans la totalité.
- Les temps de soins indiqués sont estimatifs et comprennent le déshabillage-douche-rhabillage. Ce temps peut varier de plusieurs minutes en fonction de chaque personne.
- Pour votre confort et votre sécurité merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux ou contre indication.
- Nos forfaits ne peuvent être modifiés et sont nominatifs.
- La direction se réserve le droit de changer et modifier les tarifs et soins sans préavis.
- Nos massages sont des soins de relaxation et de bien-être et n'ont en aucun cas des buts thérapeutiques et sont non médicalisés. Ils sont réalisés par une équipe de professionnelles diplômées.
- L'utilisation de bon cadeau échu sera majoré de pénalité selon barème affiché au SPA



[www.spalaparenthese.com](http://www.spalaparenthese.com) • +33 4 79 34 19 00  
16, Avenue Charles de Gaulle • 73100 Aix-Les-Bains